

# СТЕП-ЧЕЛЛЕНДЖ «ШАГИ ЗДОРОВЬЯ»

Цель: Укрепление здоровья сотрудников за счет интересной игровой программы – станьте самой активной командой – сделайте больше всего шагов и получите подарки!

*Механика:*

- 1. Анонс соревнования и видео-инструкция*
- 2. Участники делятся на группы/команды*
- 3. Участники устанавливают простое бесплатное приложение на смартфон (Pacer)*
- 4. Заполняют свой профиль*
- 5. Выбирают команду и начинают участие в игре: задача каждый день делать как можно больше шагов. Есть общая цель в км или норма шагов в день (например, не менее 10 000 шагов в день)*
- 6. По мере движения команд составляются рейтинги участников и отслеживаются результаты каждой команды*
- 7. Есть возможность ставить «лайки» и поддерживать друг друга*
- 8. По итогам награждаются победители в разных категориях, делается презентация победителей и их историй успех*



Продолжительность: 1 месяца